تعهد بالله أن يمنع الشر والجن والشيطان والشيطان والسحر

1.أقسم بقدرة الله على مقاومة إغراءات الجن والشيطان والشياطين والسحر.

2.أقسم بالله أن أحفظ نفسي من حيل الكائنات الخارقة الشريرة.

3.بإخلاص الله، أعدك بتجنب كل أشكال الشر التي صممها الجن والشيطان.

4.أقسم أن أذكر الله دائماً في كل خطوة أخطوها، حتى أتجنب تأثيرهم السيئ.

5.بإيماني بالله عز وجل أن أقاوم كل محاولات السحر الموجهة إلي.

6.أتعهد بأن ألتزم دائمًا بتعاليم الإسلام باعتبارها حصنًا منيعًا ضد شر الجن والشيطان والسحر.

7.أعدك بعون الله أن لا أتأثر بغوايات ووساوس الجن والشيطان.

8.أنا مصمم على تقوية إيماني حتى لا أتعرض لتدخلات الأرواح التي تريد تضليلي.

9.أقسم من الله تعالى أن أبتعد عن كافة أشكال السحر والممارسات السوداء.

10.أتعهد بأخذ الحماية من خلال قراءة آيات القرآن الكريم كل يوم، لتكون حصنًا ضد هجمات الجن والشيطان.

11.بكل صدق نذرت الله أن أحفظ نفسي من كل أنواع شرور الجن والشيطان.

12.أتعهد بأن أذكر اسم الله دائمًا في كل ما أقوم به، لتجنب تدخلات الكائنات الشريرة الخارقة.

13.مع كامل التوكل على الله، أقسم ألا أمارس السحر أو أزور الشامان الذين يمارسون الممارسات المظلمة.

14.أتعهد أن أقوي إيماني وتقواي دائمًا حتى يكون درعًا قويًا ضد كل أشكال الشر من الجن والشيطان والسحر.

15.أعدك ألا أعطي فرصة للجن والشيطان للتأثير على عقلي وقلبي وتصرفاتي.

16.وأتعهد بعون الله أن أرفض كل أشكال إغواء الجن والشيطان الذين يريدون أن يضلوني عن الطريق المستقيم.

17.أقسم أن أحمي نفسي من الإغراءات الشريرة التي تأتي من الكائنات الخارقة بأن أقوي علاقتي بالله من خلال العبادة والذكر.

18.أعدك ألا أتبع الشهوات والأهواء التي قد تفتح الباب لدخول التأثيرات السيئة من الجن والشيطان والسحر.

19.إني نذر الله بكل صدق أن أسأله دائما الحماية من اضطرابات الأرواح التي تريد الفتنة والتضليل.

20.أقسم أن أسأل الله العون دائماً في مواجهة كل أشكال التدخل والافتراء التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

21.أتعهد بالابتعاد عن كل أشكال الانحراف الديني والممارسات المخالفة لتعاليم الإسلام والتي يمكن أن تفتح الباب لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

22.إنني عازم على الإيمان الراسخ على عدم الانجراف وراء الوعود الكاذبة وخداع الجن والشيطان والسحرة.

23.أتعهد باللجوء إلى الله دائمًا بقراءة الآيات الواقية كلما شعرت بالتهديد من وجود الجن أو الشيطان أو السحر.

.24بتقوية علاقتي الروحية بالله أتعهد بحماية نفسي من التأثير السلبي للجن والشيطان والسحر.

.25أقسم ألا أطلب المساعدة من الجن أو الشياطين أو الشامان في التعامل مع المشاكل، لأني أؤمن أن الله وحده هو القادر على تقديم المساعدة الحقيقية.

.26أعدك ألا ألجأ إلى السحر الأسود أو أتعلم ممارسات سحرية قد تفتح الباب لدخول الجن والشيطان إلى حياتي.

.27بامتثالي لتعاليم الإسلام، أقسم بالله أن أبتعد عن كل أشكال الشرك والشبهات.

.28أتعهد أن أسأل الله العافية دائما بقراءة أدعية التعوذ التي علمها النبي محمد من كل شر من الجن والشيطان والسحر.

.29أقسم أن أحفظ نفسي من كل أشكال الفسق والخطيئة التي قد تفتح باب دخول الجن والشيطان والسحر إلى حياتي.

.30من خلال الحفاظ على قلبي نقيًا وصادقًا، أتعهد بعدم الوقوع في أفعال مخالفة للتعاليم الدينية، والتي يمكن أن تفتح الباب لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.31أتعهد أن أذكر الله دائمًا في كل خطوة أخطوها، حتى أتجنب تأثير الجن والشيطان والسحر الذين يريدون أن يضلوني.

.32أقسم أن أذكر الموت والآخرة دائمًا، حتى لا تغريني فتن الدنيا التي قد تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.33مع الصدق أقسم بالله أن لا أصدق التنبؤات أو العرافين أو ممارسات السحر والجن.

.34أعدك أن أحافظ على طهارتي دائما بالابتعاد عن كل أشكال الزنا والفجور التي قد تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.35بالمحافظة على علاقتي بالله بالعبادة والطاعة له، أقسم أن لا أقع في حيل الجن والشيطان والسحر.

.36أقسم ألا أطلب العلم بالسحر الأسود أو الممارسات المخالفة لتعاليم الدين والتي قد تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.37أتعهد بأن أطلب العون من الله دائما بتلاوة الأدعية الوقائية كلما شعرت بالتهديد من شر الجن والشيطان والسحر.

.38وبحفاظي على نظافة قلبي وصدقه، أقسم بالله أن لا أقع في معصية قد تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.39أتعهد بأن ألتزم دائما بتعاليم الدين الإسلامي دليلا لحياتي، حتى أتجنب التأثير السيء للجن والشيطان والسحر.

.40أقسم ألا أمارس أي ممارسات دينية تخالف تعاليم الإسلام والتي قد تفتح باباً لشر الجن والشيطان والسحر.

.41وأتعهد بتقوية إيماني بالله ألا يغريني غوايات ومكر الجن والشيطان والسحر.

.42أقسم أن أدعو الله دائما أن يحفظه ويوفقه في مواجهة كل أشكال الإغراءات الشريرة التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

.43أقسم أن أحمي نفسي من كافة أشكال السحر أو ممارسات السحر الأسود المخالفة لتعاليم الدين الإسلامي.

.44بالابتعاد عن صحبة السوء والمحافظة على نظافة البيئة من المؤثرات السلبية، أعدك ألا أتيح الفرصة لشر الجن والشيطان والسحر لدخول حياتي.

.45أقسم أن أذكر دائماً أن الله عليم بصير، حتى لا أنجذب إلى القيام بأعمال خفية قد تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.46أقسم ألا أطلب المساعدة من كائنات خارقة في إيجاد حلول للمشاكل التي أواجهها، لأني أؤمن أن الله وحده هو القادر على تقديم المساعدة الحقيقية.

.47بتقوية علاقتي مع الله بالعبادة والتقوى، أعدك بعدم التأثر بإغواء وخداع الجن والشيطان والسحر.

.48أتعهد بأن ألتزم دائمًا بتعاليم الإسلام باعتبارها الأساس الأخلاقي والأخلاقي لحياتي، حتى أتجنب التأثيرات السيئة للجن والشيطان والسحر.

.49ومن خلال قلبي الصادق الصادق، فإني نذرت الله أن لا أقع في معصية قد تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.50أقسم ألا أستعين بمصادر خارقة أو ممارسات تخالف تعاليم الدين الإسلامي والتي يمكن أن تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.51أقسم أن أدعو الله دائما بإخلاص طالبا حمايته وهدايته في مواجهة كل أشكال الإزعاج والافتراء التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

.52بالمحافظة على نظافة وتناغم محيطي، أعدك بعدم إتاحة الفرص لشر الجن والشيطان والسحر لدخول حياتي.

.53أقسم ألا أمارس شعائر دينية لا تتفق مع تعاليم الإسلام والتي قد تفتح باباً لشر الجن والشيطان والسحر.

.54بكثرة الذكر والدعاء لله أقسم أن أحفظ نفسي من تأثير الجن والشيطان والسحر.

.55أعدك أن أذكر دائما أن الله على كل شيء قدير، حتى لا يغريني الاستعانة بالكائنات الخارقة التي يمكن أن تفتح الباب لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.56بتقوية إيماني بالله أتعهد ألا أتأثر بإغواء وخداع الجن والشيطان والسحر.

.57أقسم ألا أطلب المساعدة من الكهنة أو العرافين في إيجاد حلول للمشاكل التي أواجهها، لأني أؤمن أن الله وحده هو القادر على تقديم العون الحقيقي.

.58بالابتعاد عن صحبة السوء واختيار الأصدقاء ذوي الأخلاق الحميدة، أعدك بعدم إتاحة الفرصة لشر الجن والشيطان والسحر لدخول حياتي.

.59أقسم أن أدعو الله دائما بإخلاص طالبا حمايته وهدايته في مواجهة كل أشكال الإزعاج والافتراء التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

.60وبإخلاص قلبي وصدقه، فإنني أعاهد الله أن لا أقع في معصية قد تفتح باباً لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.61أقسم ألا أستعين بمصادر خارقة أو ممارسات تخالف تعاليم الدين الإسلامي والتي قد تفتح الباب أمام

دخول الجن الشرير والشيطان والسحر.

.62بزيادة الذكر والاستغفار وقراءة القرآن أقسم على نفسي أن أحمي نفسي من تأثير الجن والشيطان والسحر.

.63أعدك أن أتذكر دائمًا أن الله وحده هو الذي له القدرة المطلقة على كل شيء، حتى لا أغري بطلب المساعدة من كائنات خارقة يمكنها أن تفتح الباب لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.64بزيادة معرفتي وفهمي لتعاليم الدين الإسلامي أقسم على ألا أتأثر بإغواء وخداع الجن والشيطان والسحر.

.65أقسم ألا أعتمد على العرافين أو الشامان لإيجاد حلول للمشاكل التي أواجهها، لأنني أؤمن أن الله وحده هو القادر على تقديم العون الحقيقي.

.66بالابتعاد عن صحبة السوء واختيار الأصدقاء الذين يرشدونك إلى الخير، أعدك ألا أتيح الفرصة لشر الجن والشيطان والسحر لدخول حياتي.

.67أتعهد بأن أسأل الله دائمًا الحماية والهداية في كل خطوة أخطوها، حتى أتجنب كل أشكال التدخل والافتراء التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

.68وبإخلاص قلبي وصدقه، فإنني أعاهد الله أن لا أقع في معصية قد تفتح باباً لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.69أقسم ألا ألجأ إلى السحر الأسود أو الممارسات المخالفة لتعاليم الدين الإسلامي والتي يمكن أن تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.70بزيادة أعمالي الصالحة وتقوية علاقتي بالله، أقسم أن أحفظ نفسي من تأثير الجن والشيطان والسحر.

.71أعدك بعدم التورط في ممارسات دينية لا تتفق مع تعاليم الإسلام، والتي يمكن أن تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.72بتقوية إيماني بالله ومداومة طاعتي له، أقسم أن لا أتأثر بإغواء وخداع الجن والشيطان والسحر.

.73أقسم ألا أطلب المساعدة من كائنات خارقة في إيجاد حلول للمشاكل التي أواجهها، لأني أؤمن أن الله وحده هو القادر على تقديم المساعدة الحقيقية.

.74بحماية محيطي من التأثيرات السلبية وتجنب الأماكن غير المفيدة، أعدك بعدم إتاحة الفرص لشر الجن والشيطان والسحر لدخول حياتي.

.75أقسم أن أدعو الله دائما بإخلاص طالبا حمايته وهدايته في مواجهة كل أشكال الإزعاج والافتراء التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

.76ومن خلال قلبي الصادق الصادق، فإني نذرت الله أن لا أقع في معصية قد تفتح باباً لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.77أقسم ألا أستعين بمصادر خارقة أو ممارسات تخالف تعاليم الدين الإسلامي والتي يمكن أن تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.78بزيادة الذكر والاستغفار وقراءة القرآن أقسم على نفسي أن أحمي نفسي من تأثير الجن والشيطان والسحر.

.79أعدك أن أتذكر دائمًا أن الله وحده هو الذي له القدرة المطلقة على كل شيء، حتى لا يغريني الاستعانة بالمخلوقات

السحر الذي يمكن أن يفتح الباب لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.80وبزيادة معرفتي وفهمي لتعاليم الدين الإسلامي أقسم على ألا أتأثر بإغواء وخداع الجن والشيطان والسحر.

.81أقسم ألا أعتمد على العرافين أو الشامان لإيجاد حلول للمشاكل التي أواجهها، لأني أؤمن أن الله وحده هو القادر على تقديم العون الحقيقي.

.82بالابتعاد عن صحبة السوء واختيار الأصدقاء الذين يرشدونك إلى الخير، أعدك ألا أتيح الفرصة لشر الجن والشيطان والسحر لدخول حياتي.

.83أتعهد بأن أسأل الله دائمًا العون والهداية في كل خطوة أخطوها، حتى أتجنب كل أشكال التدخل والافتراء التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

.84وبإخلاص قلبي وصدقه، نذرت الله أن لا أقع في معصية قد تفتح باباً لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.85أقسم ألا أطلب السحر الأسود أو الممارسات المخالفة لتعاليم الدين الإسلامي والتي يمكن أن تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.87أتعهد بعدم التورط في ممارسات دينية لا تتفق مع تعاليم الإسلام والتي يمكن أن تفتح الباب لشر الجن والشيطان والسحر.

.88بتقوية إيماني بالله وثباتي على طاعته، أقسم أن لا أتأثر بإغواء وخداع الجن والشيطان والسحر.

.89أقسم ألا أطلب المساعدة من كائنات خارقة في إيجاد حلول للمشاكل التي أواجهها، لأني أؤمن أن الله وحده هو القادر على تقديم المساعدة الحقيقية.

.90بحماية محيطي من التأثيرات السلبية وتجنب الأماكن غير المفيدة، أعدك بعدم إتاحة الفرص لشر الجن والشيطان والسحر لدخول حياتي.

.91أقسم أن أدعو الله دائما بإخلاص طالبا حمايته وهدايته في مواجهة كل أشكال الإزعاج والافتراء التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

.92وبإخلاص قلبي وصدقه، نذرت الله أن لا أقع في معصية قد تفتح باباً لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.93أقسم ألا أستعين بمصادر خارقة أو ممارسات تخالف تعاليم الدين الإسلامي والتي يمكن أن تفتح باب دخول شر الجن والشيطان والسحر.

.94بزيادة الذكر والاستغفار وقراءة القرآن أقسم على نفسي أن أحفظ نفسي من تأثير الجن والشيطان والسحر.

.95أعدك أن أتذكر دائمًا أن الله وحده هو الذي له القدرة المطلقة على كل شيء، حتى لا أغري بطلب المساعدة من كائنات خارقة يمكنها أن تفتح الباب لدخول شر الجن والشيطان والسحر.

.96وبزيادة معرفتي وفهمي لتعاليم الدين الإسلامي، أتعهد ألا أتأثر بإغواء وخداع الجن والشيطان والسحر.

.97أقسم ألا أعتمد على العرافين أو الشامان لإيجاد حلول للمشاكل التي أواجهها، لأنني أؤمن أن الله وحده هو القادر على تقديم العون الحقيقي.

.98الابتعاد عن صحبة السوء واختيار الأصدقاء الذين يرشدونك

تجاه الخير، أعدك ألا أتيح الفرصة لشر الجن والشيطان والسحر أن يدخل حياتي.

.99أتعهد بأن أسأل الله دائمًا العون والهداية في كل خطوة أخطوها، حتى أتجنب كل أشكال التدخل والافتراء التي تأتي من الجن والشيطان والسحر.

.100وبإخلاص قلبي وصدقه، نذرت الله أن لا أقع في معصية قد تفتح باباً لدخول شر الجن والشيطان والسحر. وبهذا أعلن التزامي بالله أن أبتعد عن كل أشكال الشر من الجن والشيطان والسحر، وأن أظل ثابتاً على التمسك بتعاليم الدين الإسلامي دليلاً لحياتي.

التعهد بمنع شر الجن والشيطان

وبالطبع إليك 100نذور للوقاية من شر الجن والشياطين:

.1أتعهد بأن ألتزم دائما بتعاليم ديني لأحمي نفسي من إزعاجات الجن والشياطين.

.2ألتزم بعدم الخداع أو الدعوة لوجود الجن أو الشياطين بأي شكل من الأشكال.

.3إنني عازم على الحفاظ على طهارة عقلي وقلبي حتى لا أتأثر بإزعاجات الجن أو الشياطين.

.4أعدك أن أصلي دائمًا وأطلب من الله الحماية من اضطرابات الأرواح.

.5سأبتعد عن كافة أشكال الممارسات أو الطقوس التي قد تؤدي إلى وجود الجن أو الشياطين.

.6سأتجنب الأماكن التي تعتبر أوكار للجن أو الشياطين.
.7سأحاول أن أكون دائما في بيئة نظيفة ومشرقة لتجنب تواجد الجن أو الشياطين.

.8لن أشارك في محادثات أو أنشطة تنطوي على الإيمان بالجن أو الشياطين.

.9سأتعامل دائمًا مع جميع الكائنات باحترام ولن أحاول استدعاء أو استفزاز الجن أو الشياطين.

.10سأتجنب مشاهدة أو قراءة الأشياء المتعلقة بالقوى الخفية أو الخارقة للطبيعة التي قد تدعو لوجود الجن أو الشياطين.

.11سأذكر نفسي دائما بقدرة الله وقوة الإيمان في مواجهة اضطرابات الجن أو الشيطان.

.12ألتزم بعدم القيام بممارسات تتنافى مع تعاليم ديني ومن الممكن أن تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.13سأحاول دائمًا تقوية إيماني وطاعتي لله كنوع من الحماية من شر الجن أو الشيطان.

.14سأقوي علاقاتي مع الأهل والأصدقاء الذين لديهم نفس المعتقدات لدعم بعضهم البعض في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.15سأحاول دائمًا التصرف بشكل جيد وصحيح حتى لا أعطي الفرصة للجن أو الشياطين لإيذائي أو إزعاجي.

.16سأتجنب الممارسات التي تعتبر مدخل لوجود الجن أو الشياطين مثل اللعب بلوحة الويجا أو الانخراط في تجارب السحر الأسود.

.17سأذكر نفسي دائمًا أن الخير والحقيقة سيفعلان

هزيمة الجني الشرير أو الشيطان.

.18لن أصدق أو أنشر قصص تجاربي مع الجن أو الشياطين دون مراعاة تأثيرها على الآخرين.

.19سأتجنب تناول المشروبات الكحولية أو المخدرات غير المشروعة التي يمكن أن تضعف دفاعي ضد اضطرابات الجن أو الشياطين.

.20سأطلب دائمًا من الله وملائكته المساعدة في حماية نفسي من جميع أشكال تدخلات الأرواح.

.21سأحاول فهم علامات وجود الجن أو الشياطين وسأطلب المساعدة فوراً إذا شعرت بالانزعاج من هذه الأشياء.

.22سأتجنب زيارة الأماكن التي تعتبر مسكونة أو مسكونة لمنع الإزعاجات من الجن أو الشياطين.

.23سأحاول دائمًا زيادة معرفتي وفهمي لتعاليم ديني كنوع من الحماية من الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.24سأقوي إيماني وإخلاصي لله من خلال أداء العبادة بانتظام وثبات.

.25سأعزز علاقتي مع مجتمعي الديني للحصول على الدعم والتوجيه في التعامل مع الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.26سأتجنب اتباع التعاليم أو الممارسات التي تتعارض مع قيمي الدينية والتي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.27سأحاول دائمًا الحفاظ على نظافة نفسي وبيئتي كنوع من الحماية من إزعاجات الجن أو الشياطين.

.28سأتجنب مخالطة الأشخاص الذين يمارسون ممارسات دينية تعتبر منحرفة أو متطرفة والتي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.29سأنتبه إلى التغيرات السلوكية أو الجسدية التي قد تكون علامات على وجود الجن أو الشياطين وأطلب المساعدة فورًا إذا واجهت ذلك.

.30سأتجنب نشر المعلومات أو القصص المتعلقة بالجن أو الشياطين دون وضوح الحقيقة مما قد يسبب الخوف أو القلق لدى الآخرين.

.31سأذكر نفسي دائمًا بوجود الله القدير وقدرته على حمايتي من كل أشكال تدخلات الأرواح.

.32سأحاول التفكير بإيجابية دائما والمحافظة على التوازن العاطفي حتى لا أكون عرضة للتأثير السلبي للجن أو الشياطين.

.33سأتجنب الاستماع إلى أو نشر الشائعات حول الأحداث الخارقة للطبيعة التي لا يمكن تبرير حقيقتها والتي يمكن أن تسبب الخوف أو القلق لدى الآخرين.

.34سأصلي وأطلب من الله دائمًا الحماية من كل أشكال الجن أو الإزعاجات الشيطانية التي قد تعكر صفو حياتي.

.35سأحافظ دائمًا على نظافتي الروحية من خلال أداء العبادة بانتظام والالتزام بتعاليم ديني.

.36سأتجنب القيام بالأفعال التي قد تضر نفسي أو الآخرين والتي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.38سأقوي دفاعي عن نفسي بقراءة الآيات المقدسة والصلوات الوقائية كل يوم.

.39سأتجنب ممارسة الممارسات المخالفة للأعراف الدينية والأخلاقية والتي قد تثير وجود الجن أو الشياطين.

.40سأحافظ دائمًا على المكان الذي أعيش فيه نظيفًا ومرتبًا

منع الاضطرابات من الجن أو الشياطين.

.41سأتأكد من عدم الاحتفاظ بالأشياء أو العناصر المتعلقة بالممارسات الخارقة للطبيعة في منزلي.

.42سأتجنب تصديق أو نشر المعلومات الكاذبة أو الغامضة التي قد تؤدي إلى وجود الجن أو الشياطين.

.43سأقوي علاقتي مع الأهل والأصدقاء الذين لديهم نفس المعتقدات لدعم بعضهم البعض في مواجهة اضطرابات الجن أو الشياطين.

.44سأتجنب الارتباط بالأفراد أو الجماعات التي تمارس ممارسات دينية تتعارض مع تعاليم ديني.

.45سأحاول دائما الحفاظ على التوازن في حياتي حتى لا أتأثر بسهولة بالطاقة السلبية التي يمكن أن تثير وجود الجن أو الشياطين.

.46سوف انتبه جيدًا لأي إشارات أو مشاعر غير عادية قد تدل على وجود الجن أو الشياطين.

.47سأتجنب نشر معلومات لا أساس لها من الصحة أو قصص مخيفة قد تسبب الخوف أو القلق لدى الآخرين.

.48سأحاول دائمًا التفكير والتصرف بحكمة لتجنب المشكلات التي قد تثير اضطرابات الجن أو الشياطين.

.49سأقوي دفاعاتي الروحية عن طريق الذكر أو التأمل بانتظام للحفاظ على توازن الطاقة بداخلي.

.50سأتجنب التقليل من قوة الجن أو الشياطين وسأكون دائمًا على استعداد لحماية نفسي من جميع أشكال تدخلات الأرواح.

.51سأطلب العون والحماية من الله دائمًا في كل خطوة أقوم بها لحماية نفسي من الجن أو الإزعاجات الشيطانية.

.52سأتجنب مخالطة الأشخاص ذوي السمعة السيئة أو ممارسة الأنشطة غير الأخلاقية التي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.53سأعزز دفاعي عن نفسي من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على نظام غذائي صحي للحفاظ على توازني الجسدي والعقلي.

.54سأحاول دائمًا زيادة معرفتي وفهمي لطرق حماية نفسي من الجن أو الإزعاجات الشيطانية.

.55أتجنب نشر القيل والقال الذي قد يؤذي الآخرين وأفتح الباب لتدخل الجن أو الشيطان.

.56سأعزز دفاعي عن نفسي من خلال ممارسة تقنيات الاسترخاء والتنفس لتقليل الضغط والتوتر الذي قد يؤدي إلى وجود الجن أو الشياطين.

.57سأحترم دائمًا الأماكن المقدسة وأتجنب القيام بأي أعمال غير لائقة في هذه الأماكن قد تؤدي إلى وجود الجن أو الشياطين.

.58سأقوي ارتباطي بالطبيعة والبيئة المحيطة بي للحصول على طاقة إيجابية تساعد في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.59أتجنب الدخول في صراعات أو مشاجرات قد تثير طاقة سلبية قد تثير وجود الجن أو الشياطين.

.60سأذكر نفسي دائمًا بقوة الحب والرحمة في الحفاظ على العلاقات مع الأشخاص من حولي والتي يمكن أن تحميني من اضطرابات الجن أو الشياطين.

.61سأقوي دفاعي عن نفسي من خلال التعرف على مشاعري والتعبير عنها بشكل صحي وعدم قمعها مما قد يقلل من تعرضي للتأثير السلبي للجن أو الشياطين.

.62سأتجنب البقاء في حالة من العزلة أو العزلة لفترة طويلة

يمكن أن يثير مشاعر الخوف أو القلق التي يمكن أن تثير وجود الجن أو الشياطين.

.63سأحافظ دائمًا على نظافتي وصحتي للحفاظ على توازن الطاقة بداخلي وحمايته من إزعاجات الجن أو الشياطين.

.64سأقوي علاقتي بحيواناتي الأليفة كمصدر للسعادة والقوة الإيجابية التي تساعد في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.65سأتجنب التركيز كثيراً على التكنولوجيا أو وسائل التواصل الاجتماعي التي يمكن أن تعطل توازن حياتي وتفتح الباب أمام تدخل الجن أو الشياطين.

.66سأحاول دائمًا صقل مهاراتي ومواهبي كشكل من أشكال التطوير الذاتي الذي يمكن أن يزيد من القوة الروحية ويحمي من اضطرابات الجن أو الشياطين.

.67سأعزز دفاعي عن نفسي من خلال تقدير وممارسة قيم الصدق والنزاهة والأخلاق التي يمكن أن تساعد في محاربة اضطرابات الجن أو الشيطان.

.68أتجنب القيام بأعمال احتيالية أو غير عادلة من شأنها أن تضر الآخرين وتفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.69سأحافظ دائمًا على التوازن بين العمل ووقت الراحة الكافي للحفاظ على صحتي الجسدية والعقلية مما يساعد في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.70سأقوي علاقتي بالكون والعالم الروحاني كمصدر قوة وحماية يمكن أن يساعد في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.72سأتجنب قضاء الكثير من الوقت في الأنشطة الاستهلاكية وإهمال وقت التفكير والتأمل الذي قد يفتح الباب لتدخل الجن أو الشيطان.

.73سأقوي علاقتي مع اللّٰه من خلال الصلاة والعبادة والإخلاص الذي يمكن أن يوفر الحماية والقوة في مواجهة اضطرابات الجن أو الشيطان.

.74أتجنب التورط في الكثير من المنافسة أو الطموح المفرط الذي يمكن أن يثير الطاقة السلبية ويفتح الباب لتدخل الجن أو الشيطان.

.75سأذكر نفسي دائمًا بأهمية الشكر على كل النعم التي أنعم اللّٰه بها والتي يمكن أن تساعد في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.76سأقوي دفاعي عن نفسي من خلال ممارسة سلوك التواضع والتسامح الذي يمكن أن يبدد الطاقة السلبية ويحمي من اضطرابات الجن أو الشياطين.

.77سأتجنب التركيز أكثر من اللازم على المادية والرغبات الدنيوية التي يمكن أن تحجب الأهداف الروحية وتفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.78سأحاول دائمًا أن أكون شخصًا مثاليًا وأن ألهم الآخرين بالأعمال الصالحة التي يمكن أن توفر الحماية من الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.79سأقوي روابطي بالحياة الروحية من خلال ممارسات مثل التأمل أو اليوغا أو التأمل التي يمكن أن تزيد من القوة الروحية وتحمي من أذى الجن أو الشياطين.

.80سأتجنب قضاء الكثير من الوقت في الأفكار والمشاعر السلبية مثل الحسد أو الغيرة أو الغضب التي قد تثير وجود الجن أو الشياطين.

.81سأتعود دائمًا على الصبر والثبات على مواجهة التجارب والاختبارات التي تساعد في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.82سأقوي دفاعي عن نفسي من خلال التعرف على نقاط قوتي وتقديرها وتنمية الشعور بالثقة بالنفس الذي يمكن أن يحميني من إزعاج الجن أو الشياطين.

.83سأتجنب الإفراط في استهلاك المحتوى السلبي أو المخيف الذي قد يفتح الباب أمام الجن أو التدخل الشيطاني.

.84سأعود دائمًا التصرف بحكمة ومراعاة كاملة في كل قرار يتم اتخاذه لمنع إزعاجات الجن أو الشيطان.

.85سأعزز علاقتي بالطبيعة والكائنات الحية الأخرى كجزء من نظام بيئي يدعم بعضه البعض في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.86أتجنب ممارسة الممارسات المخالفة للأصول الأخلاقية والأخلاقية والتي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.87سأذكر نفسي دائمًا بأهمية الحفاظ على التوازن بين الجسد والعقل والروح للحماية من اضطرابات الجن أو الشياطين.

.88سأقوي علاقتي بأسرتي ومجتمعي كمصدر دعم وحماية يمكن أن يساعد في محاربة اضطرابات الجن أو الشياطين.

.89سأتجنب التورط كثيرًا في الأنشطة الهدامة أو الضارة التي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.90سأحاول دائمًا صقل وتطوير مواهبي وإمكانياتي كشكل من أشكال استخدام الطاقة الإيجابية التي تحمي من إزعاجات الجن أو الشياطين.

.91سأقوي دفاعي عن نفسي من خلال التعرف والتغلب على المخاوف أو القلق الذي قد يثير وجود الجن أو الشياطين.

.92سأتجنب التورط في الأنشطة الاستهلاكية أو غير المنتجة التي قد تفتح الباب أمام إزعاجات الجن أو الشيطان.

.93سأعتاد دائمًا على الحفاظ على نظافة وصحة نفسي ومحيطي كشكل من أشكال احترامي لنفسي وللكون الذي يمكن أن يحميني من إزعاجات الجن أو الشياطين.

.94سأقوي علاقتي بنفسي من خلال التفكير والاستبطان الذي يساعد في التعرف على نقاط الضعف التي يمكن استغلالها من قبل الجن أو التدخل الشيطاني والتغلب عليها.

.95أتجنب التعلق الشديد بالماضي أو التخيلات بالمستقبل مما قد يخل بتوازن الحياة ويفتح الباب لتدخل الجن أو الشيطان.

.96سأجعل من عادتي دائمًا أن أكون ممتنًا لكل تجربة جيدة أو سيئة يمكن أن توفر لي التعلم والنمو الروحي الذي يمكن أن يحميني من الجن أو الشياطين.

.97سأقوي علاقتي بالله من خلال العبادة الصادقة والإخلاص للحصول على الحماية والقوة في مواجهة اضطرابات الجن أو الشيطان.

.98سأتجنب التورط كثيرًا في الأنشطة التي تتجاهل الله أو تنساه، مما قد يفتح الباب لتدخل الجن أو الشيطان.

.99سأذكر نفسي دائمًا بأهمية الحفاظ على العلاقة الطيبة مع الله تعالى وخلقه كشكل من أشكال الحماية من الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.100سأعزز دفاعي عن نفسي من خلال الحفاظ على التوازن بين العالمين المادي والروحي وإعطاء الأولوية دائمًا لقيم اللطف والرحمة التي يمكن أن تساعد في محاربة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.101سأتجنب الانخراط في ممارسات السحر أو السحر أو السحر الأسود

يمكن أن يفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.102سأعزز دائمًا إيماني بالله وأجعله المصدر الرئيسي للقوة والحماية في مواجهة كل أشكال تدخلات الأرواح.

.103سأتجنب التعبير عن الغضب أو الكراهية التي قد تثير الطاقة السلبية وتفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.104سأقوي علاقتي مع الأهل والأصدقاء الذين لديهم نفس المعتقدات لدعم بعضهم البعض وحماية بعضهم البعض من الجن أو الإزعاج الشيطاني.

.105سأعتاد دائمًا على قراءة وحفظ الآيات المقدسة والصلوات الوقائية لتقوية دفاعاتي الروحية والحماية من اضطرابات الجن أو الشياطين.

.106أن أتجنب التورط في الأنشطة التي تثير الغضب أو الكراهية والتي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.107سأقوي دفاعي عن نفسي من خلال الحفاظ دائمًا على الصحة البدنية والعقلية والعاطفية كشكل من أشكال احترام نفسي والله الذي يستطيع أن يحميني من الجن أو الشيطان.

.108سأعتاد دائمًا التصرف بأمانة ونزاهة في كل ما أفعله للحفاظ على الطاقة الإيجابية والحماية من إزعاجات الجن أو الشياطين.

.109أن أتجنب الانخراط في الأنشطة التي تثير الغضب أو الكراهية والتي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.110سأقوي دفاعي عن نفسي من خلال تطوير موقف التواضع والتسامح الذي يمكن أن يقوي الدفاعات الروحية ويحمي من اضطرابات الجن أو الشياطين.

.111سأذكر نفسي دائمًا بخير وحب الله الذي هو موجود دائمًا لتوفير الحماية والقوة في مواجهة اضطرابات الجن أو الشيطان.

.112أن أتجنب الانخراط في الأنشطة التي تضرني أو تضر الآخرين والتي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.113سأقوي علاقتي بالطبيعة والبيئة من حولي لأحصل على الطاقة الإيجابية والحماية من الجن أو الإزعاجات الشيطانية.

.114سأعتاد دائمًا على التحكم في أفكاري وعواطفي حتى لا أتأثر بسهولة بالطاقة السلبية التي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.115سأتجنب التورط في علاقات أو تفاعلات ضارة أو غير صحية قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.116سأعزز دفاعي عن نفسي من خلال الحفاظ على التوازن بين وقت العمل والراحة والعبادة للحفاظ على صحتي الجسدية والعقلية والروحية.

.117سأعود دائمًا على قراءة وفهم تعاليم ديني كمصدر إرشاد وحماية في مواجهة اضطرابات الجن أو الشياطين.

.118أن أتجنب الممارسات الخادعة أو المضللة التي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشياطين.

.119سأقوي علاقتي مع الله من خلال الصلاة والعبادة الجادة للحصول على الحماية والقوة في مواجهة جميع أشكال التدخل من الأرواح.

.120سأذكر نفسي دائمًا بوجود الله تعالى

قوة مستعدة دائمًا لتوفير الحماية والإرشاد في مواجهة الجن أو الاضطرابات الشيطانية.

.121سأتجنب التورط كثيرًا في الأنشطة التي تدعو إلى الشك أو عدم اليقين والتي قد تفتح الباب لتدخل الجن أو الشيطان.

.122سأقوي دفاعي عن نفسي بالصبر والثبات في مواجهة الاختبارات أو التجارب التي يمكن أن تحميني من إزعاج الجن أو الشيطان.

التعهد بمنع كل شر وشر القدر

.1أقسم بالله أن أبتعد عن كل سوء وسوء القضاء.

.2أعاهد الله أن أحاول دائمًا فعل الخير، وأن أتجنب كل ما يضر نفسي والآخرين.

.3أقسم بقدرة الله أن أحفظ قلبي وعقلي من الفتن المؤدية إلى الشر.

.4إنني ملتزم بالله أن أتصرف دائمًا بأمانة ونزاهة في جميع الأمور.

.5أقسم بالله أن أبتعد عن كل أشكال الخداع والتلاعب والغش.

.6بالتوفيق وبهداية الله، أقسم أن أكون إنساناً نافعاً للآخرين وللبيئة.

.7أعاهد الله أن أسيطر على أهواي وشهواتي حتى لا أقع في المحرمات.

.8سأتجنب بأذن الله صحبة السوء وأختار الأصدقاء الذين يجلبون الخير لحياتي.

.9أقسم بالله أن أحاول دائمًا زيادة إيماني وإخلاصي وحسن علاقتي به.

.10سأبتعد بإذن الله عن كل محرماته وأتبع تعاليمه في كل خطوة في حياتي.

.11أتعهد بالله ألا أمارس ممارسات تخالف تعاليم الدين الإسلامي.

.12بالتوفيق والهداية سأحفظ لساني حتى لا أقول كلاماً يجرح أو يؤذي الآخرين.

.13أقسم بالله أن أحاول دائمًا تحسين نفسي وتحسين نوعية حياتي بطريقة مستدامة.

.14بقوة الإيمان بالله سأحافظ على شرفي ولن أمارس الفاحشة.

.15أقسم بالله أن أحترم والدي وأن أحافظ على العلاقات الطيبة مع أهلي وأقاربي.

.16أتعهد بالله ألا أستخدم السلطة أو الثروة لتحقيق مكاسب شخصية تضر الآخرين.

.17سأستفيد بإذن الله من الوقت والفرص التي منحني إياها لفعل الخير وتحقيق النجاح المبارك.

.18أقسم بالله أن أشكر نعمه دائماً وألا أتذمر من مصائب الحياة.

.19بتوفيقه وتوجيهاته أحفظ نفسي من الحسد والحسد

لنجاح أو سعادة الآخرين.

.20أعاهد الله على احترام الاختلاف واحترام حقوق الآخرين بغض النظر عن اختلافاتهم العرقية أو الدينية أو الثقافية.

.21بقوة الإيمان بالله، سأواجه تحديات الحياة بشجاعة وثبات يأتي من الإيمان به.

.22أقسم بالله أن أحترم البيئة والكون وأن أحافظ على الطبيعة من أجل خير الأجيال القادمة.

.23سأناضل بإذن الله من أجل العدالة الاجتماعية ومساعدة المحتاجين بغض النظر عن العرق أو الدين أو الوضع الاجتماعي.

.24أقسم بالله أن أتحكم دائمًا في انفعالاتي وألا يثيرني الغضب أو الكراهية في مواجهة الصراع.

.25بالتوفيق وتوجيهاته سأتجنب السلوكيات التي تسيء إلى الأخلاق والنزاهة في نفسي والآخرين.

.26أتعهد بالله أن أحترم حقوق المرأة والطفل وجميع الفئات الضعيفة في المجتمع.

.27بقوة الإيمان بالله سأغفر أخطاء الآخرين ولن أنتقم منهم بالحقد أو الانتقام.

.28أقسم بالله أن لا أتورط في أعمال الفساد أو إساءة استعمال السلطة بأي شكل من الأشكال.

.29سأحافظ بإذن الله على الأمانة والمسؤولية الممنوحة لي قدر الإمكان.

.30أقسم بالله ألا أؤذي عباده جسديًا أو نفسيًا، وأحاول دائمًا أن أكون شخصًا رحيمًا.

.31بتوفيقه وهدايته أبتعد عن الفواحش وأتقرب إليه بإخلاص الطاعة والعبادة.

.32أعاهد الله على احترام قيم الحق والعدل في كافة جوانب الحياة.

.33بقوة الإيمان بالله سأعامل جميع البشر بكرامة وأتجنب التمييز أو المعاملة غير العادلة.

.34أقسم بالله أن لا أمارس أعمالاً تسيء إلى أخلاق المجتمع وسلامته.

.35سأناضل بإذن الله من أجل السلام والتسامح بين المجتمعات الدينية وتعزيز الحوار بين الثقافات.

.36أقسم بالله أن أكون متواضعاً دائماً وألا أتفاخر بأي إنجازات أو نجاحات تحققت.

.37بالتوفيق وتوجيهاته سأتجنب السلوك الذي يضر نفسي والآخرين جسديًا وعقليًا.

.38أعاهد الله على احترام القيم العائلية وبناء علاقات متناغمة ومحبة.

.39بقوة إيماني بالله، سأناضل من أجل حقوق الإنسان وسأعارض كل أشكال القمع والظلم.

.40أقسم بالله أن لا أتورط في أعمال تضر بالبيئة أو تعرض استدامة النظام البيئي للخطر.

.41سأكون بإذن الله قدوة للأجيال القادمة في الحفاظ على الخير والقيم النبيلة.

.42أقسم بالله أن أقدر الوقت دائماً وأن أستغل كل لحظة فيما يفيد.

.43بتوفيقه وتوجيهاته سأبتعد عن فتن المادية و

إعطاء الأولوية للاحتياجات الروحية في حياتي.
.44أعاهد الله ألا أتأثر بأسلوب الحياة الممتع وأن أختار الطريق الصحيح النافع.

.45بقوة الإيمان بالله سأحافظ على نقاء جسدي وأتجنب كل أشكال التصرفات التي تسيء إلى كرامة الإنسان.

.46أقسم بالله أن لا أمارس القمار أو الممارسات المخالفة للأصول الدينية والأخلاقية.

.47سأحافظ بإذن الله على التزامي تجاه عائلتي وأفي بالتزاماتي كوالد وطفل وفرد من الأسرة.

.48أقسم بالله أن أكون دائمًا ممتنًا لنعمه وأن أقدر كل هدية قدمتها في حياتي.

.49بتوفيقه وتوجيهاته سأحافظ على قلبي وعقلي نظيفين من التأثيرات السلبية والأفكار غير المفيدة.

.50أعاهد الله أن لا تهيمن علي الأنانية وأن أفضّل دائماً المصالح المشتركة على المصالح الشخصية.

.51بقوة الإيمان بالله سأحافظ على الثقة والنزاهة في جميع العلاقات والتفاعلات الاجتماعية.

.52أقسم بالله ألا أقوم بنشر الافتراءات أو خلق صراعات لا لزوم لها في المجتمع.

.53سأواصل بإذن الله التزامي بالعمل وأنتج عملاً يعود بالنفع على نفسي وعلى الآخرين.

.54أقسم بالله أن لا يسيطر علي الطمع وأن أقسم رزقي دائمًا مع المحتاجين.

.55بتوفيقه وتوجيهاته، سأحافظ على التوازن بين الدنيا والآخرة ولن أركز أكثر من اللازم على الملذات الدنيوية.

.56أعاهد الله أن لا أتورط في أعمال تؤدي إلى الهلاك الأخلاقي والاجتماعي في المجتمع.

.57بقوة الإيمان بالله، سأحافظ على علاقات جيدة مع جيراني وأساهم في بناء مجتمع متناغم.

.58أقسم بالله أن لا أتورط في ممارسات صوفية أو طرق تخالف تعاليم الدين.

.59سأحافظ بإذن الله على صحة الجسم والعقل، وسأبتعد عن كل أشكال تعاطي المواد غير المشروعة.

.60أقسم بالله أن أكون دائماً قدوة حسنة للأطفال والجيل الشاب في الحياة الصالحة.

.61بتوفيقه وتوجيهاته أتجنب السلوك الذي يؤدي إلى قطع العلاقات الاجتماعية والأخوية.

.62أعاهد الله أن لا أتورط في أعمال من شأنها تدمير جمال الطبيعة أو الإخلال بتوازن النظام البيئي.

.63بقوة الإيمان بالله، سأحافظ على قلب صادق ومتواضع في قبول كل الاختبارات والتجارب.

.64أقسم بالله أن لا أمارس أعمالاً تؤذي الحيوانات أو تؤذي الكائنات الحية.

.65سأحافظ بإذن الله على علاقات جيدة مع زملائي وسأحاول خلق بيئة عمل مناسبة.

.66أتعهد بالله أن أحترم دائمًا حقوق الآخرين في كل جانب من جوانب الحياة الاجتماعية والاقتصادية.

.67بالتوفيق وتوجيهاته سأحافظ على علاقات جيدة مع الآخرين

الإنسانية بغض النظر عن الاختلافات في الخلفية.

.68أعاهد الله أن لا أتورط في أعمال تضر بالبلاد أو تهدد سيادة الوطن وأمنه.

.69بقوة الإيمان بالله، سأحافظ على الإخلاص في أداء واجباتي الدينية وواجبات الدولة.

.70أقسم بالله أن لا أمارس أعمالاً تسيء إلى أخلاق المجتمع وسلامته.

.71سأحافظ بإذن الله على علاقة جيدة بالكون وأحافظ على البيئة.

.72أتعهد بالله أن أحترم دائمًا كرامة الإنسان، وأن أحافظ على شرفي وشرف الآخرين.

.73بتوفيقه وتوجيهاته سأحافظ على الصدق في جميع الأفعال والأقوال.

.74أعاهد الله أن لا أقوم بعمل يضر نفسي أو غيري.

.75بقوة الإيمان بالله سأحافظ على الحق في كل عمل وقرار.

.76أقسم بالله أن لا أمارس أعمالاً تضر بالعلاقات الاجتماعية والأخوة.

.77بإذن الله سأحافظ على قلبي وعقلي نقيين من التأثيرات السلبية.

.78أقسم بالله أن أحاول دائمًا أن أكون شخصًا مفيدًا للآخرين وللبيئة.

.79بالتوفيق وتوجيهاته سأبتعد عن الأفعال التي تسبب الأذى للآخرين.

.80أعاهد الله أن لا أؤذي خلقه بدنياً ولا نفسياً.

.81بقوة الإيمان بالله سأحافظ على الأمن والأمان في التفاعلات الاجتماعية.

.82أقسم بالله أن لا أتورط في أعمال تضر بالطبيعة والبيئة.

.83سأحافظ بإذن الله على العدالة في كل تفاعل اجتماعي وأكافح من أجل حقوق الإنسان.

.84أقسم بالله أن أحترم الاختلاف في الرأي دائماً وأن أحافظ على الوئام في المواقف المختلفة.

.85بتوفيقه وتوجيهاته سأختار طريق الخير وأرفض إغراء الأفعال الضارة.

.86أعاهد الله على عدم القيام بأعمال تخالف الأعراف الدينية والأخلاقية.

.87بقوة الإيمان بالله سأحافظ على التوازن بين الحقوق والواجبات في كل جانب من جوانب الحياة.

.88أقسم بالله أن لا أمارس ممارسات تتنافى مع قيم الحق والعدل.

.89سأحاول بإذن الله أن أكون قدوة حسنة للآخرين في عيش حياة مليئة بالقيم والفضائل.

.90أقسم بالله ألا أستسلم لإغراءات الدنيا وأعطي الأولوية لتحقيق السعادة الأبدية في الآخرة.

.91بتوفيقه وتوجيهاته سأحافظ على صحتي الجسدية والروحية حتى أتمكن من العبادة بشكل جيد.

92.أعاهد الله أن لا أتأثر بالأشياء المادية وكماليات الدنيا المؤقتة.

93.بقوة الإيمان بالله سأحافظ على الإخلاص في كل عمل وعبادة أقوم بها.

94.أقسم بالله أن لا أذيع أو أظلم إخواني من البشر.

95.بإذن الله سأقدر كل نعمة من نعمه بالشكر ومحاولة استغلال هذه النعم بشكل جيد.

96.أقسم بالله أن أكون عادلاً في كل علاقة ومعاملة أقوم بها.

97.بتوفيقه وتوجيهاته سأحافظ على الصدق في جميع جوانب الحياة قولاً وفعلاً.

98.أعاهد الله ألا أمارس أي سلوك يضر بخير المجتمع وسلامه.

99.بقوة الإيمان بالله سأتحكم في رغباتي وعواطفي حتى لا أؤذي نفسي أو الآخرين.

100.أقسم بالله أن أحافظ على التزامي به في كل خطوة وعمل أقوم به، وأن يجعله المرشد الرئيسي في حياتي.